

Invitation til MOLBOLØBENES

sæson nr. 66

2025



Du kan tilmelde dig allerede nu på

www.molboloeb.dk

eller ved startstedet på løbsdagene

(Risiko for kø)

Husk du skal kun tilmelde dig én gang pr. sæson

Molboløbene starter:

SØNDAG den 5. JANUAR 2025

i Jægersborg Hegn med start fra Rundforbihallen.

Molboløb er en slags orienteringsløb, hvor der bl.a. dystes på paratviden.

Hvert løb har et gennemgående tema for spørgsmålene ved posterne.

Starttiden er valgfri mellem kl. 9.00 - 12.00.

Banelængder: Let, ca. 3-4 km, Mellemsvær, ca. 3-4 km, Kort svær, ca. 4-5 km og Lang svær, ca. 6-7 km.

Den lette bane er en bane, hvor alle kan være med, også selv om man er nybegynder. På denne bane er alle posterne lagt ved stierne. Bane 2 er "mellemsvær", medens de to sidste er "svære". Der skal du ud i skoven - væk fra stierne - for at finde posterne.

Hver deltager tildeles ved tilmelding et **Molbonummer**, som følger deltageren gennem alle løbene. Ved hvert løb optjenes point, og efter hvert løb offentliggøres resultatet på løbets hjemmeside, **www.molboloeb.dk**, så man har mulighed for at følge pointstillingen.

Startafgift:

Voksne og børn: **Kr. 45,-**

Familier max. 5 personer—samme adresse: **Kr. 100,-**

Orienteringskortet printes fra hjemmesiden eller købes ved start for 5 kr.

Det 10. og sidste MOLBOLØB er finalen. For at kunne være med i konkurrencen om **Molbopokalerne** (én samlet vinder "Overmolboen" samt klassevise vindere), skal man have gennemført 6 af de første 9 løb (alle kan dog løbe, også denne dag).

For at konkurrere om **Familiepokalen** kræves det, at to eller flere på samme adresse opfylder kriterierne for at deltage i finalen – deltageres point lægges sammen.

Kom og vær med til nogle dejlige ture i vores nærmeste skove.

Alle er velkomne !!!!!

SØLLERØD ORIENTERINGSKLUB

(NB! Du kan se startstederne på Google Maps via kalenderen på www.molboloeb.dk)

Løbskalender 2025

Dato	Skov	Startsted
5/1 25	Jægersborg Hegn	Rundforbihallen
12/1 25	Rude Skov	Holte Hal 2
19/1 25	Søllerød Kirkeskov	Spejderhytten, Havartigården
26/1 25	Trørød Hegn	Vedbæk KFUM/KFUK Hytten
2/2 25	Rude Skov	Holte Hal 2
9/2 25	Geel Skov	Rudersdal Rådhus, Holte
16/2 25	Jægersborg Hegn	Skodsborg station
23/2 25	Ravneholm	Vangeboskolen
2/3 25	Rude Skov	Holte Hal 2
9/3 25	Rude Skov Nord	Sjælsøskolens gymnastiksal

START MELLEML KL. 9 OG 12

Vælg mellem Let, Mellemsvær, Kort svær & Lang svær

Posterne inddrages fra kl. 13

NB: Ved det sidste løb den **9. marts** er der **samlet afgang til start kl. 9.45** - kom derfor i **GOD** tid.

Du kan læse meget mere om Molboløbene og tilmelde dig på hjemmesiden:

www.molboloeb.dk



Der vil igen i år blive trukket lod om flotte præmier sponsoreret af:



LØBEREN



Lyngby Turistfart

REMA 1000

Gl. Holte

Præmierne vil blive udtrukket ved præmieoverrækkelsen den 9. marts kl. ca. 12.00 i Sjælsøskolens gymnastiksal blandt alle de tilstedeværende deltagere, der har kvalificeret sig til finalen.