

Hurra for det populære Molboløb

TILLYKKE: På søndag fra klokken 09.00 er der endnu en gang afgang for de første løbere i årets udgave af Molboløbet, der i år har 60 års jubilæum.

RUDERSDAL: Molboløbet, der er et af Danmarks ældste motionsløb, gennemføres på søndag for hele 60. gang.

Siden 1960 har voksne og børn jagtet poster og svaret på spørgsmål i det populære løb, som finder sted på årets ti første søndage i skovene nord for København.

- Molboløbet henvender sig til alle aldersgrupper - fra små børn, til hurtige mænd og kvinder og til ældre mennesker. Omkring 350 deltagere bruger hver søndag Molboløbet til at komme i form eller til at få en god og sjov oplevelse med familien, siger Jørgen Wisbech fra Søllerød Orienteringsklub, der arrangerer løbet.

Han fortsætter:

- På denne tid af året er der mange fritidsaktiviteter, som holder pause. Det giver familierne mulighed for at lave nogle aktiviteter sammen, og der er Molboløbet en oplagt mulighed.

Molboløbet er en form for



De første Molboløb blev løbet i 1960. Således har løbene 60 års jubilæum i år.

orienteringsløb, hvor man får udleveret et kort og skal finde et antal poster i den rigtige rækkefølge. Der er fire ruter at vælge i mellem i forskellig sværhedsgrad, så flest muligt kan deltage.

Løbet adskiller sig dog på flere måder fra et normalt

orienteringsløb. Man behøver ikke være medlem af en orienteringsklub for at del-

Løb og paratviden

- Kombinationen af løb, pa-

tage, og der er spørgsmål på posterne inden for et emne, som varierer fra uge til uge. Starttidspunktet bestemmer man selv. Det skal bare være mellem klokken 09.00 og 11.11, og det er tilladt at løbe sammen med venner og familie.

Molboløbene blev stiftet af SNIK (Søllerød/Nærum Idræts Klub) i 1960 efter ide af Jørgen Bak. Han havde deltaget i et arrangement, hvor der blev løbet orienteringsløb med indlagte spørgsmål. Arrangementet blev afviklet på Fuglsø Centeret, som ligger for foden af Mols bjerge. Derved var navnet »Molboløb« givet.

Løbet blev afholdt første gang i 1960. Siden 1990 har Søllerød Orienteringsklub, som da blev udskilt fra SNIK, afviklet løbet.

- Der kommer mange nye løb til i de her år, og nogle af

de gamle løb har svært ved at hente det antal deltagere, som de havde tidligere. Men Molboløbet har vist sig at være stabilt og levedygtigt. Vi har mange gengangere fra år til år, men der kommer også altid nye deltagere, siger Jørgen Wisbech.

Molboløbet løbes i Jægersborg Hegn, Rude Skov, Geel Skov og Trørød Hegn. Første etape foregår på søndag den 6. januar i Jægersborg Hegn med start og mål i Rundforbihallen.

Den samlede vinder, som tituleres »overmolbo«, kåres efter det 10. løb.

På løbets hjemmeside <http://www.molboloeb.dk/> kan man tilmelde sig, se billeder fra løbene, resultater og de korrekte svar på tidligere spørgsmål.

RAM



Molboløbet bliver afviklet på årets første 10 søndage. Første gang er på søndag med start mellem klokken 09.00 og 11.00.